



10/16  
(水)

## 富洲原中学校 人権講演会

「たっぷり笑って少し考えて～言葉の重み～」



10月16日(水)富洲原中学校で、講師に落語家の桂枝女太<sup>かつら しめ太</sup>さんを迎えて、「たっぷり笑って少し考えて～言葉の重み～」というテーマで、人権講演会が行われました。

小学校6年生、中学生、保護者、地域住民515名が参加しました。言葉は人を喜ばせたり、悲しませたりします。相手の立場を思いやって、やさしい言葉かけをすることを学びました。(富洲原中学校PTA主催、富洲原人権推進協議会、富洲原地区まちづくり推進協議会共催)

## 高齢者の肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成します！

対象者 四日市市内に住民登録がある65歳以上の方

接種場所 各医療機関(事前にお問い合わせ下さい)

補助金額 3,000円

高齢者肺炎球菌の予防接種費用の助成は生涯1回のみ

### 補助券の申込方法

次の または の方法でお申し込みください。

健康づくり課へFAX(353-6385)、ハガキまたは窓口で申し込む。

(住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)

電話でお問合わせをいただいた場合、申込用紙をお送りしますので、ご記入のうえ返送してください。

地区市民センター(中部地区除く)・楠総合支所・市民窓口サービスセンターの窓口で申し込む。

お申し込み後、補助券を健康づくり課からお送りします。

<県外で予防接種を受けたい場合>

補助券の利用ができませんので、全額実費になります。

### <高齢者肺炎球菌ワクチンについて>

高齢者の肺炎で1番多い病原菌は肺炎球菌で、全体の28%を占めるといわれています。このワクチンは「肺炎球菌」による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐことができます。(予防接種の内容については、かかりつけの医師とご相談ください)

【問合せ】 健康福祉部 健康づくり課

TEL 354-8282 FAX 353-6385

## インフルエンザ予防接種の接種料の一部負担します！

期間 平成26年1月31日(金)まで

対象者 四日市市内に住民登録を有する人で、

次のいずれかの条件を満たす人

65歳以上である人

60歳以上65歳未満で、

心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト

免疫不全ウイルスによる免疫の機能

に障害があり、日常生活に極度の支障

があると医師から判断された人。

料金 接種料は3,800円のうち

自己負担金1,100円

(公費負担は期間内に1回限り)

生活保護世帯の人は無料

申込 直接、医療機関へお申し込みください。

問合せ 健康福祉部 健康づくり課

TEL 354-8282

FAX 353-6385

## 家屋を壊したときはご連絡ください！

家屋を取り壊したときは、市役所資産税課 家屋係までご連絡ください。物置や車庫など、小さな建物であってもご連絡をお願いします。

市資産税課 家屋係 ☎354-8135

12/1  
(日)

## 気軽に楽しく！ 四日市健康フェスティバル

健康に関する相談・体験ができる健康フェスティバルを開催します。この機会に健康づくりを始めませんか？

日時: 12月1日(日) 10:00~15:00

場所: 三重北勢健康増進センター(塩浜町1番地11)

内容: 体験コーナー

入れ歯クリーニング(先着30名)

歯周病検査(先着100名) 歯みがき指導、矯正診断、鍼灸マッサージ、気功体操、介護予防チェックなど

【相談コーナー】 薬、禁煙、鍼、灸、マッサージ、歯、姿勢、こころなど

【小児はりの紹介】

【健康ボランティアコーナー】

高齢者の食育、介護予防ストレッチ、ステキ健康おどり、知ってほしい!精神障害(体験発表)

施設の無料開放も同時開催します。(9:30~18:00)

詳しい内容は、広報よっかいち10月下旬号またはヘルスプラザにお問合せください。

【問合せ】 三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)

TEL: 349-3311 FAX: 348-0017

## あなたの手作り作品を販売してみませんか？

日時 平成26年2月8日(土) 10:00~15:00

会場 本町プラザ 1階ホール他

内容 「はもりあフェスタ」(7日~9日)開催中に行う、手作り品の販売。

ネイルアート、マッサージ、ランチなど

申込み 12月3日(火)までにEメール、FAXで

お申し込みください。

募集数は30組程度(応募多数の場合は抽選)

市内在住・通勤・通学の方を優先します。

託児あり(有料、6ヶ月以上の未就学児)

12月21日(土)10:00~12:00に本町プラザ1Fホールで開催する、出店者説明会およびプチ起業入門講座に出店希望者は必ず参加してください。

問合せ はもりあ四日市

TEL 354-8331 FAX 354-8339

Eメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

11/23  
(土)

## ぜん息予防等講演会 「息切れのない生活をめざして ～気管支ぜん息の効果的な治療法～」

日時: 11月23日(土)

13:30~15:30

(受付開始 13:00)

場所: 総合会館8階 視聴覚室

講師: 市立四日市病院

呼吸器内科部長

池田 拓也先生

定員: 100名(保育有。1歳から未就学児は定員30名 申込要)

入場料: 無料

申込期限: 11月18日(月)

申込方法: 下記の電話・FAX・Eメールまでお申込みください。

講演会運営事務局

TEL: 0120-641-694

FAX: 0120-896-891

Eメール: yobou2013@p-unique.co.jp

問合せ: 環境保全課

TEL: 354-8278

## インフルエンザの季節です 注意をしましょう！

インフルエンザは、例年11~12月ごろから流行し、2月前後にピークとなります。インフルエンザの予防方法を知り、流行に備えましょう。

**症状** 38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など

### 予防方法

流行前にワクチンを接種しましょう。外出後はせっけんで手洗いを行いましょう。

室内では適度な湿度(50~60%)を保ちましょう。

十分な休養とバランスのとれた食事に心がけましょう。

流行時には、人ごみへの外出をできるだけ避けましょう。

症状があるときは、早めにかかりつけの医療機関に受診しましょう。