



松原の石取祭り



7/19 (金)

叩き出し 午後8時

7/20 (土)

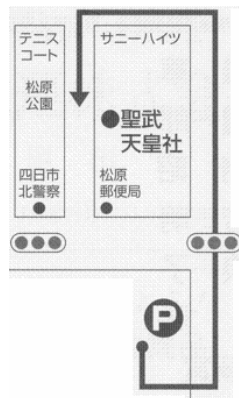
町練り 午後3時 松一
午後4時 松二
午後5時 松三、東洋、西元、西平

7/21 (日)

団体行動
叩き出し 午後3時30分
祭車順番 松二 松一 東洋
西元 松三 西平

祭車巡行コース

午後8時30分出発
イオン四日市北店 駐車場
～ 聖武天皇社



8/14 (水)

富田一色のけんか祭り



8/15 (木)

天力須賀の石取祭り



詳しくはセンター日より
7月20日号(号)でお知らせ
します

夏まつり2013 in 富洲原

7/27 (土)

まつりの準備・開催のため市民センターの駐車場は7/26(金)夕方～28日(日)まで利用できません。

まつりの詳細は、各戸配布されたチラシ「夏まつり2013 in 富洲原」をご覧ください

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です 「愛の資金」にご協力ください

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止を図るとともに、あやまちに陥った人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとするものです。

この運動を支える募金「愛の資金」への皆さまのご協力をお願いします。

また、更生しようとしている人を、地域の中で支援しているのが保護司です。

犯罪や非行のない地域社会をつくるために、各地区で活動しています。



今年は、松原地区で啓発活動をされました(7/3)

問合せ 福祉総務課 ☎354-8109 Fax359-0288

7/14 (日)

第50回四日市市消防団 消防操法競技大会

市内25の消防団が、警防技術の向上など日ごろ練磨された消防技術を競います。

またサルビア分団、はしご車試乗、地震体験車などの「消防団フェスタ」や、第50回記念大会として、「すごいやん！四日市 美味しいもん市場」も開催します。ご家族おそろいでお越しください。

日時 7月14日(日) 10:00～14:00

* 荒天時は中止

場所 中央緑地公園 芝生広場

問合せ 消防本部 消防救急課

地域安全係 ☎356-2005

富洲原分団の競技は6番目です

期日前投票

投票日当日に投票に行けない人は期日前投票を！

投票時間：8:30～20:00

(期間中の土曜・祝日も投票できます)

7月5日(金)～20日(土)
総合会館

7月13日(土)～20日(土)
防災教育センター(北消防署敷地内)
三重北勢健康増進センター
中消防署中央分署

詳しくは、広報よっかいち7月5日配布の「選挙特集号」をご覧ください

問合せ 四日市市選挙管理委員会事務局 ☎354-8269

人権と防災の 標語を 募集します

人権標語

周りの人たちにも気遣いのできる優しいまちにしたい。

そんなあなたの心を標語にしてください。

富洲原地区人権教育推進協議会

防災標語

「地震・津波・避難」をテーマに、私たちの町で起こるかもしれない災害について、標語を通して考えてみましょう。

富洲原地区連合自主防災隊

回覧																			
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

応募方法

対象

富洲原地区の在住、在勤、在学の方

申込み

8月30日(金)までに団体事務局(☎365-1174)へ

よっかいち・はつらつ健康塾!

腰痛予防

今回は、腰痛予防のお話です

日時 7月22日(月)
10:00~11:00

場所 富洲原地区市民センター
2階 大会議室

対象 おおむね65歳以上のかた

参加費 無料

申込 当日、直接会場へ
お越しください。

持ち物 筆記用具・タオル・お茶など
各自必要なもの。動きやすい服装
でお越しください。

問合せ 健康づくり課
☎354-8291

風しんの 予防接種

費用の一部を補助します

今回の補助は緊急措置であり、今年度限りです。

対象の方は予防接種をお忘れなく

予防接種の内容については、かかりつけの医師にご相談
ください。

補助期間

平成25年6月1日(土)
~平成26年3月31日(月)



対象者

市内に住民登録があり、
と のいずれかにあてはまる人
補助は1人1回のみです。

妊娠を予定または希望している女性

妊娠中の人は接種できません。
接種後、2ヶ月間は妊娠を避けることが
必要です。

妊婦の夫(児の父親)、妊婦の同居家族

については、原則として、妊婦本人が風しん抗
体陽性の場合を除く

申込み時に、妊婦本人の母子健康手帳等の提示
およびコピーの提出が必要

接種場所

三重県内の各医療機関
(事前に医療機関へお問い合わせください。)

補助金額

風しんワクチン等 5,000円(上限)
(下記の方法で交付された補助券を医療機関に提
出すると、接種費用から上限金額を差し引いた額
が自己負担金額になります。)

補助券の申込方法

必ず接種前に、
所定の申込用紙(成人風しんワクチン等接種費用補
助券発行申込書)でお申し込み下さい。
お申し込み後、補助券を健康づくり課から送付しま
す。

所定の申込用紙は

- ・市役所3階健康づくり課窓口
- ・各地区市民センター(中部地区市民センター除
く) 楠総合支所
- ・市民窓口サービスセンター窓口

平成25年6月1日以降、自費で摂取済みの方は健康
づくり課にお問合せください。

問合せ

健康づくり課
☎354-8282 FAX 353-6385

「医療費の還付があります」
と、市職員をかたるウソの電話



自分だけは大丈夫と
思っていませんか



今年6月20日、四日市市において市役所職員を
騙る者から、「医療費の還付金が6万円ほどあります。
手続きが今日までです。覚えはありますか?」とのウソ
の電話が入っています。

これは、還付金詐欺の予兆電話です。言葉巧みに
ATMにおびきだそうとしますが、ATMには絶対に行
かないでください。

このような不審な電話があった時は、110番通報
又は最寄りの警察署へ通報してください。

四日市北警察署 ☎366-0110
川越富洲原交番 ☎363-1735

国民健康保険および 後期高齢医療制度の問合せ先について

昨年11月に各戸配布されたNTTタウンページ「市
民便利帳」において、保険年金課の電話番号に誤りが
ありました。お詫びして訂正します。

- ・32ページ 国民健康保険
お問い合わせ【誤】229-3160
【正】354-8158
- ・46ページ 後期高齢者医療制度
お問い合わせ【誤】221-6883
【正】354-8158

日本赤十字社費に
ご協力いただき
ありがとうございました



日本赤十字社費にご協力いただき、
ありがとうございました。

みなさまのご協力により集まった
社費は、国内の災害活動や
国際活動、社会福祉活動などの資金
として大切に使われます。

個人 1,180,900円
法人 108,000円

富洲原地区の合計
1,288,900円

富洲原地区連合自治会
富洲原地区婦人会

熱中症は予防が大切です



熱中症の発生は7~8月がピークになります。
熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。



熱中症とは

熱中症とは、暑さによって体内の水分や塩分のバランスが崩れて起こる障害です。
体調の悪い人、持病のある人、高齢者や幼児、肥満の人、暑さに慣れていない人は特に注意しましょう。

熱中症予防のポイント

- ・部屋の中はエアコン、扇風機、カーテン、すだれ、頻りに換気するなど、室温が上がりにくい工夫をする。
- ・外では帽子をかぶるか日傘を利用する。日陰の利用や、こまめに休憩を行う。通気性、吸湿性のよい衣服を着用する。
- ・いつも心がけたいこととして、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給を行う。たくさんの汗をかいたら塩分の補給も行う。日ごろから体調管理を行う。

熱中症の症状と対応

熱中症かなと思ったら(めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気、筋肉痛等の症状が出たら) 涼しい場所へ移動し、身体を冷やして水分補給をしましょう。
自分で水分補給ができない人や意識がない人にはすぐに救急隊を要請しましょう。
周囲の人も協力して早めの対応を心がけましょう