平成 26 年 4 月 5 日号

とみすはら

富洲原地区市民センター　☎３６５－１１３６　３６５－１１３７　富洲原地区団体事務局（センター１階）　☎３６５－１１７４

テレビでも地区の情報を！〈リモコン〉12(CTY)➔dボタン➔青➔四日市北部➔富洲原

富洲原地区職員の異動

地域のみなさま、よろしくお願いします

着任　　**転任**

富洲原小学校
- 教頭　西村　園子（県小学校から）　／　金山　昌宏（四日市市教育委員会へ）

富洲原保育園
- 主任　森　洋美（橋北保育園から）　／　山本　祐子（下野保育園　園長へ）

富洲原地区市民センター
- 館長　山川　照和（塩浜地区市民センターから）　／　山下　逸司（退職）
- 地域主任　橋本　典子（保険年金課から）　／　森　祥子（小山田地区市民センターへ）

松原公園に健康器具ができました

健康器具に
チャレンジ！
みんなで
健康づくり！

背のばしベンチ

ぶらぶらストレッチ

ふみいたストレッチ

脇ストレッチベンチ

富洲原地区にホームページができます

４月上旬に富洲原地区社会福祉協議会が
地区のホームページを開設します

ドメイン　tomisuhara.net で検索してください。

- 地域の活動を見ることができます。
  各団体の活動・行事予定・防災マップ・地区の概要等
- 市民センターの主な仕事
  公民館活動のご案内や家庭教育などの講座一覧
  生涯学習活動の場や情報提供→施設の利用方法・利用料金
  活動中のサークル紹介
  図書室の利用と図書の貸出　→25 年度の新刊・蔵書一覧

是非、検索してください。

「天力須賀五丁目」・「松原町」交差点に街頭緊急警報装置が設置されました

- ▶赤色回転灯と警報音で、周囲に異常を知らせます
- ▶緊急ﾎﾞﾀﾝ押下時における周囲の映像を記録します

赤色回転灯の点灯や警報音を認知した場合は、
●１１０番通報や、●四日市北警察署（☎366-0110）・川越富洲原交番（☎363-1735）への通報にご協力ください。

よっかいち・はつらつ健康塾！

介護予防のための健康知識を学びましょう！

月	日	内容
4	28	健康な体づくり
5	26	在宅介護支援センターの紹介と介護保険について
6	23	腰痛予防
9	22	口の健康
11	10	健康な食生活
3	23	認知症予防

お話が中心です

＊いずれも月曜日　10：00～11：00
参加される際、緊急連絡先の分かるものをご持参ください。
問合せ　四日市北地域包括支援センター
☎３６５－６２１５

イキイキ教室！

楽しく健康づくりをしましょう！

月	日
6	30
9	29
12	15
3	24

ストレッチ体操・タオル体操・リズム運動・ボールやタオルを使った筋トレ、みんなで季節の歌を歌ったりします！

＊いずれも月曜日（3/２４のみ火曜日）10：00～11：30
問合せ　健康づくり課　☎３５４－８２８２

＜共通＞
場　所　富洲原地区市民センター　２階大会議室
対　象　おおむね 65 歳以上の方
申　込　申込不要（当日、直接会場へ）
持ち物　筆記用具、タオル、飲み物・　動きやすい服装でお越しください。

回覧								