

5/11(日) 富洲原の歴史散歩 第2回 「八風街道と富田一色」がありました



5月11日(日)講師に天力須賀の平田昂さんを迎え、第2回「富洲原の歴史散歩」を開催しました。今回は八風街道と富田一色について、お話をいただきました。江戸時代、八風街道は富田一色が起点となり近江商人の往来が多かった「商人の道」、御城米を江戸幕府の御蔵へ運ぶ道として「年貢米の道」、大正時代には東洋紡績操業により通勤道路になり「織姫の道」と役割を変えながら発展してきました。平成8年には、富田一色の碁盤目状に広がる細い路地と格子のある切妻二階建て家屋の街並みが四日市市都市景観賞を受賞したお話も聞かせていただき、参加者のみなさんは熱心に耳を傾けてみえました。

第3回は9月に予定しています。次はどんなお話しか楽しみですね。

さんかくカレッジ2014 男性向け料理教室「はじめての台所」

料理を基本から学びたいと思っている男性のための料理教室です。はじめて包丁を持つ方大歓迎！料理の前には、「ちょこっとさんかく教室」で男女共同参画について、ちょこっと学んでいただきます。

対象 市内在住、通勤、通学の中学生以上の男性で全講座参加できる方

場所 本町プラザ3Fはもりあ四日市調理室

定員 12名(抽選ですが、初めて受講の方優先です)

講師 吉武奈穂子さん

料金 4回通して3500円 **その他** 託児有(無料)



| 日 時 | 内 容 |
|-----------------------|---------|
| 7/12(土) 10:00~13:00 | 和 食 |
| 7/19(土) 10:00~13:00 | 中 華 |
| 7/26(土) 10:00~13:00 | 洋 食 |
| 11/ 1 (土) 10:00~13:00 | おもてなし料理 |

申込 往復ハガキに、講座名・参加者名・連絡先の住所・電話番号、託児が必要な場合は預ける子の名前と年齢を記入し、はもりあ四日市へ。6/24(火)必着
〒510-0093 四日市市本町9-8

問合せ はもりあ四日市 ☎354-8331 FAX354-8339

地域づくりマイスター養成講座

市民生活課では、これからの地域づくりを担うために必要となる能力等の習得を目的としたマイスター養成講座を開催します。地域のまちづくりに興味のある方はぜひご受講ください。特に女性や若年者の応募をお待ちしています。奮ってご参加ください。

開催日 7/5・19、8/9、9/27、10/11、11/1、12/6(全土曜日)

時 間 9:30~12:00

ただし、7/19のみ 13:30~16:00

場 所 四日市市総合会館 7階研修室

内 容 住民自治や地域づくりに関する講義や事例紹介、グループ討議、レポート作成など

修了 全7回中、4回以上の出席とレポート提出で修了証を交付

定 員 40名(応募者多数の場合抽選)

申 込 6/20(金)までに

問合せ 四日市市役所 市民生活課
市民活動安全係 (担当:堤、吉田)
☎354-8179 FAX354-8316

【市民公開講座】 糖尿病の見つけ方・なおし方

日 時 6月7日(土)

*測定・相談コーナー 12:00~13:45

体重・体脂肪・血糖・血圧測定

医師・薬剤師・栄養士・臨床検査技師・看護師による相談

*特別講演 14:00~16:00(定員350名)

①「糖尿病のための運動処方」

講師:厚生労働大臣認定健康増進施設

(有)平岡健康開発研究所

代表 平岡 令考氏

②「糖尿病の見つけ方・なおし方」

講師:四日市羽津医療センター

院長 住田 安弘

会 場 四日市商工会議所1階ホール

主 催 四日市羽津医療センター

(旧 四日市社会保険病院)

共 催 日本糖尿病協会三重支部糖友会

連絡先 四日市羽津医療センター総務企画課

☎331-6331

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター

新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。3月末現在、総会員数は1,300名を超え、毎月約300件前後の援助活動が行われています。

子育てのお手伝いをする人(援助会員)に特別な資格は必要ありません。あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか?また、子育て、孫育て中の人も日常生活の中で役立つことが多い講習内容です。1講座からでも受講できます。

場所 四日市市勤労者・市民交流センター東館3F、本館2F

申込 電話、FAXにて6/21(土)までにお申し込みください

料金 2,050円 **その他** 保育有(無料 先着10名)

| 日 時 | 内 容 |
|---------------------|--------------------------|
| 6/28(土) 10:00~12:00 | 子どもの心と身体の発達 |
| 13:00~15:00 | 子どもの病気 |
| 6/29(日) 10:00~12:30 | 発達障害とその子どもとの接し方 |
| 13:30~15:30 | 小児看護(予定) |
| 7/5(土) 10:00~12:00 | 子どもの心に寄り添う |
| 13:00~15:00 | 安全で快適な環境づくり |
| 7/6(日) 13:00~16:00 | 子どもの栄養と食生活 |
| 7/12(土) 10:00~15:30 | 相互援助活動の趣旨 子どもの世話(あそび) |
| 7/13(日) 10:00~12:00 | 子どもの安全と事故・救急法 |
| 13:00~15:00 | 援助活動を円滑に進めるために・講習のまとめ |



申込・問合せ 四日市市ファミリー・サポート・センター

(NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内) ☎・FAX 323-0023

四日市市運動施設

桜運動施設をご利用ください

平成26年4月より桜運動施設(旧桜運動広場)が市の有料施設として運用スタートしました。施設内には、テニスコートや多目的広場が設置されています。ぜひ、ご利用ください。

【桜運動施設について】

◆場 所 桜町6900番地

◆開館時間

9:00~17:00

※土日祝日のみ 8:00~17:00

◆施設名称及び使用料金

① 多目的広場 1時間につき430円

② テニスコート 1時間につき520円

・砂入り人工芝コート 2面

・クレイコート 3面

・ハードコート 1面

◆申し込み

桜運動施設窓口のみ予約可能です。

◆使用料金のお支払い

予約申し込みと同時に支払いください。

◆予約抽選会の実施

3カ月先の施設予約を抽選にて行います。日程は、市ホームページからご確認いただけます。

◆その他

多目的広場、テニスコートとも午後からは空きがございます。

桜運動施設窓口にお問合せください。

◆問合せ

桜運動施設窓口 ☎328-3501



軽自動車税 納期限6月2日