平成 27 年 5 月 5 日号

とみすはら

富洲原地区市民センター　☎365－1136　365－1137　富洲原地区団体事務局（センター１階）　☎365－1174
テレビでも地区の情報を！〈リモコン〉12(CTY)➔dボタン➔青➔四日市北部➔富洲原　富洲原地区ホームページ　：http://tomisuhara.net/

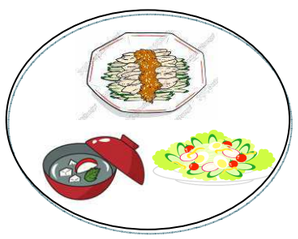
5/22（金）男の料理教室

毎年好評の「男の料理教室」です。
普段台所に立つことの少ない男性、
料理に興味のある男性。
お料理してみませんか？

日　時　5月22日（金）9：30～12：00
場　所　富洲原地区市民センター　２階調理室
参加費（材料費）　500 円
※欠席の場合、材料費なので返金できません。
ご了承ください。
募集人員　富洲原地区の男性１５名
持 ち 物　エプロン・三角巾・ふきん・台ふきん・手拭タオル
講　師　富洲原食生活改善推進協議会会員
申　込　5月１１日（月）から参加費を添えて市民センター窓口でお申込みください。
締 切 り　5月１４日（木）
問 合 せ　富洲原地区市民センター　☎365－1136

夏に向かって！〈さわやかメニュー〉

- 茹で鶏の梅だれ添え
- きゅうりとみょうがのサラダ
- わかめと絹さやのすまし汁
- ヨーグルト寒天のキウイソース
- ごはん



「5月は赤十字社員運動月間です」日本赤十字社

５月を中心に「赤十字社員運動月間」が全国的に行われます。自治会、婦人会（部）を通じて、日赤社資募集へのご協力をお願いします。

回覧													

募集！夏まつり２０１５in富洲原

☆日　時　7月２５日（土）17：00～（予定）
雨天の場合　２６日（日）
☆場　所　富洲原地区市民センター駐車場
北部児童館駐車場

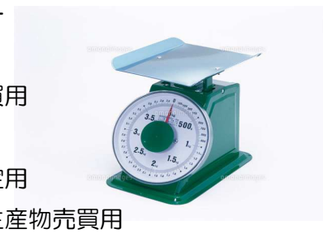
☆出店団体とスタッフを募集します！

出店を希望される団体は、
5月２５日（月）までに、
富洲原地区団体事務局
（☎３６５－１１７４）へ
お申し込みください。
（スタッフも同様です。）

受けましょう！　2年に1度のはかりの検査

計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は、２年に１度の検査が義務付けられています。

■日　時　5月２８日（木）・２９日（金）
両日とも　9時３０分～１２時、１３時～１５時
■場　所　富洲原地区市民センター
■対象となるはかり
①商店、露店などの商品売買用
②病院、薬局などの調剤用
③病院、学校などの体重測定用
④農・漁業などの生産者の生産物売買用
⑤工場、事業所などの材料購入・製品販売用
⑥農協、漁協などの物資集荷・出荷用
⑦運送業者などの貨物運賃算出用



＊構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、市民生活課（市役所５階）へご連絡ください。
市民生活課　☎354－8146

5/18（月）よっかいち・はつらつ健康塾！「腰痛予防について」

日　時　5月１８日(月)　10：00～11：00
場　所　富洲原地区市民センター　２階大会議室
対　象　おおむね 65 歳以上の方
持ち物　筆記用具、タオル、飲み物、動きやすい服装
申　込　申込不要（当日、直接会場へ）
＊参加される際、緊急連絡先のわかるものをご持参ください。
問合せ　四日市市北地域包括支援センター　☎365-6215
天力須賀在宅介護サービスセンター　☎361-5361
富洲原在宅介護支援センター　☎366-2600

4/16 30 ダンボールコンポスト講座がありました

＜アフターフォロー＞

４月 16 日（木）、ダンボールコンポストの会の尾関紀嗣さんを迎えて、平成 27 年度「第１回ダンボールコンポスト講座」を開催しました。

尾関さんから、地球は温暖化が進み異常気象がおこっています。ダンボールコンポストは、家庭で出来る地球温暖化防止です。基材（ピートモス・もみ殻くん炭）に家庭から出る生ごみを入れて３ヵ月間、毎日混ぜるだけで堆肥ができ、生ごみ処理は手軽なＣＯ2 削減になるというお話しに、受講生のみなさんは、熱心に耳を傾けてみえました。30 日にはアフターフォローで、それぞれコンポストの中身を一掴み持ち寄り、途中経過を見てもらい分からない事、工夫した事など話し合いました。３ヵ月後に生ごみが堆肥になるのが楽しみですね。

＜平成27年度　ダンボールコンポスト講座開催予定日＞

	新　規	アフターフォロー
第２回	７月　９日(木)	７月２３日（木）
第３回	１０月　８日(木)	１０月２２日（木）
第４回	１月１４日(木)	１月２８日（木）

各回の募集・申込みは、センターだよりに掲載します。