

人権プラザ小牧 臨時職員を募集します

- ◇勤務場所 人権プラザ小牧
- ◇募集人員 1名
- ◇雇用期間 平成29年9月30日まで
- ◇業務内容 人権文化推進団体等の育成・自立支援、人権教育・学習・啓発の推進など
- ◇勤務時間 午前8時30分から午後5時15分まで
ただし、夜間・土日祝日に勤務がある場合があります。
- ◇時間給 830円（通勤距離が2km以上の場合、交通費は別途支給）
- ◇問合せ 人権センター TEL 354-8609



7/15
(土)

ふれあい料理教室に参加しませんか!?

- 日時 7月15日(土)
10:00~<申込不要>
- 場所 富洲原地区市民センター 2階調理室
- 持ち物 材料費600円、
エプロン、三角巾
- 問合せ 食生活改善推進協議会
伊藤 ☎365-6699

初めての方大歓迎!!
毎月第3土曜日にあります。



日本赤十字社資にご協力いただき ありがとうございました

日本赤十字社資にご協力いただき、ありがとうございました。

皆さまのご協力により集まった社資は、国内の災害活動や国際活動、社会福祉活動などの資金として大切に使われます。

個人 1,140,000円

法人 102,500円

富洲原地区の合計 1,242,500円



健康増進!これカラダ!

~らくらく続ける運動教室~

ロコモティブシンドロームについての講義、ストレッチ運動や筋力トレーニングの実践、運動を継続できる場の紹介など、健康づくりに気軽に取り組む方法を学ぶ2回シリーズの教室です。

対象者：市内に在住する20歳以上の人

場所：富洲原地区市民センター
2階 大会議室

日時：7月27日(木)・8月3日(木)
14:00~15:30

講師：日本福祉大学 准教授(招聘教員) 荒深 裕規 さん

定員：20人(応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員に通知)

参加費：無料

持ち物：運動できる服装、飲み物

申込み：7月13日(必着)までに、教室名、住所、
名前(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号、
受講場所を、はがきか電話、ファクス、または直接、
健康づくり課窓口(市役所3階)へ

〒510-8601 諏訪町1-5

TEL354-8291 FAX 353-6385



受講者募集

四日市市民大学 一般クラス

四日市市民大学(一般クラス)は、四日市市在住、在勤、在学の方ならどなたでも受講していただける講座です。2,000円~3,000円の受講料でテーマ別に5つのコースがあり、複数コースの受講も可能です。

| | コース・講座名 | 日程 | 会場 |
|---|--|--------------------------------------|----------------|
| A | 「地域カレッジ2017」 ~やさしく学ぼう! 社会保障と福祉と暮らし~ | 木曜 14:00~16:00 8/17~11/23 全6回 | 総合会館 |
| B | 女性建築士と共に「親の家」を考える。 ~家の片付け・在宅介護について~ | 土曜・火曜 9:45~11:45 9/9~11/25 全7回 | あさけプラザ |
| C | 介護者を応援し隊 ~介護者が自分らしくやさしくいられるために~ | 土曜 14:00~16:00 9/2~11/25 全6回 | 総合会館 三浜文化会館 |
| D | 「音」で紡ぐ世界の文化・芸術Ⅲ ~日本の音の情景を訪ねて~ | 木曜 11:00~12:30 11/2~12/7 全5回 | 四日市大学 |
| E | 「21世紀ゼミナール」 ~不確実性時代の始まり~ | 水曜 18:30~20:30 9/6~1/17 全5回 | じばさん三重 |

詳しくは、広報よっかいち6月下旬号または

ホームページ (<http://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/index.html>) でご案内しています。

申し込みはがき付の講座案内は、文化振興課(市役所5F)、各地区市民センターなどにあります。
多くの方のお申し込みをお待ちしています!

申込期間：7月18日(火)必着

お問い合わせは、市民文化部文化振興課(☎354-8239)まで

