



第1回 とみすはら大運動会



日 時：10月9日（祝・月）
9時～16時30分

場 所：四日市ドーム

主 催：とみすはら大運動会実行委員会
富洲原地区住民の皆様へ

本年は初めて3地区合同のとみすはら大運動会を開催致します。ご多忙とは存じますが、是非とも参加いただき、ご家族、ご近所共々スポーツの秋を一日楽しんでいただきますようお願い申し上げます。尚、会場へはバスを用意していますので、ご利用ください。



富洲原地区の体育祭・運動会



- 富洲原中学校 9月14日（木）9:00～
《雨天順延》
- 富洲原小学校 9月16日（土）8:45～
《雨天順延》
- 富洲原幼稚園 9月30日（土）9:00～
《雨天順延》
- 富洲原保育園 10月7日（土）9:00～
《雨天：小学校体育館》
- 暁幼稚園 10月7日（土）9:00～
《雨天順延》
- 日の本保育園 10月7日（土）9:00～
《雨の場合14日（土）》

イキイキ教室

健康づくりボランティアのヘルスリーダーと一緒に、運動とレクリエーションで楽しく！笑って！介護予防を目指しましょう！

日 時 9月4日（月）10:00～11:30

場 所 富洲原地区市民センター大会議室

対 象 おおむね65歳以上の市民の方

持ち物 タオル、飲み物

※運動しやすい服装でお越しください。
※申込み・参加費不要です。



問合せ 四日市市役所 健康づくり課

☎354-8291

ようちえんあそびかい

9/5 暑かったら、水でっぼうで遊びましょう。

12 シャボン玉あそびをしましょう。

19 はしりっこをしましょう。

26 うんどう会ごっこをしましょう。

10:00～11:30

※いずれも火曜日

☆毎回、絵本の読みきかせをします。
お楽しみに！



富洲原幼稚園 ☎365-0653

ほいくえんあそぼうかい

園児と一緒に遊ぼう！

9/6・13・20・27

※いずれも水曜日

時 間：9:30～12:00

持ち物：着がえ・タオル

帽子・お茶

富洲原保育園 ☎365-0994



介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座のお知らせ

自分自身の健康はもちろん、家族や地域の人々の健康づくりのために介護予防の知識と運動について学び、ボランティアとして活動しませんか？

- ◆ 日 時 10月2日、16日、23日、30日、11月6日
(いずれも月曜日 14:00～16:00)
- ◆ 場 所 八郷地区市民センター【千代田町267番地1】
- ◆ 対 象 受講後、ヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる人
- ◆ 定 員 20人程度
- ◆ 内 容 介護予防に関する講義や運動実習など
- ◆ 参加料 無料
- ◆ 申し込み 9月20日までに、お名前（ふりがな）、性別、生年月日（年齢）、郵便番号・住所・地区、電話番号、受講会場、「ヘルスリーダー養成講座」希望と明記の上、はがきかファクス、または電話で健康づくり課へ



〒510-8601 諏訪町1-5 ☎354-8291 FAX353-6385

「栄養教室」受講生募集

- 開催期間 平成29年9月～平成30年1月（全5回）
- 場 所 四日市市総合会館
- 対 象 受講後、四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる20歳以上の市民
- 定 員 40名（応募多数の場合は抽選、結果は全員に連絡）
- 内 容 食生活に関する講義及び調理実習
- 受講料 1,800円（実習材料費）
- 申し込み方法 ①名前（ふりがな）・性別 ②生年月日 ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤「栄養教室受講希望」と明記の上、はがき、電話、ファクス、または直接健康づくり課へ8月24日（木）必着

申込み・問合せ

〒510-8601 諏訪町1-5 四日市市 健康づくり課
☎354-8291 FAX353-6385

日の本保育園子育て支援センターあそぼうかい

あそぼう会

子育て相談(要 電話予約)

月～金曜日 9:30～14:30

日の本保育園子育て支援センター

☎365-0840



自動車文庫



松原町八風公園

10:10～10:40

富田一色公会堂

13:40～14:10

富洲原地区市民センター

14:20～15:00

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！

無料

4月にオープンした「こども子育て交流プラザ」は、年末年始を除き毎日開館しています。季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。ボール遊びやバドミントン等ができる広い多目的ホールや、クッキングルーム、工作室や図書室など、充実した施設で雨の日も遊べます。また幼児と保護者が楽しめる「すくすく広場」や「あそび広場」も実施しています。ぜひ、ご来館ください。

【主なイベント日時・内容】 こども子育て交流プラザ ☎330-5020、FAX334-0606

9/9(土)	① 11:00~12:00	創作活動「星空をつくろう！」	事前申込：不要、定員：なし
9/10(日)	② 13:00~16:00	みんなで大きな星空をつくろう！好きな星座や自分オリジナルの星座を作って、満天の星空を作りましょう！	対象：幼児・小学生 (未就学児は保護者同伴)
9/19(火)	10:30~11:30	親子クラフト「でんでんたいこ」 小さい子どもが喜ぶ「でんでんたいこ」を親子で作ります！	事前申込：不要、定員：なし 対象：0歳~5歳まで (未就学児は保護者同伴)
9/30(土)	① 11:00~12:00 ② 13:00~15:30	メモ帳づくり工作 表紙などに自分で絵をかくて自分オリジナルのメモ帳を作りましょう！	事前申込：不要、定員：なし 対象：小学生

平成29年度 四日市市社会福祉協議会 福祉教育大学 四社協福祉ゼミナール受講生募集

四日市市社会福祉協議会では、「四日市市社会福祉協議会 福祉教育大学」を開講し、福祉の基礎知識や専門知識を勉強できる様々な講座を通じ、「ふだんのくらしのしあわせ」について考える「福市民」を養成しています。

今年度の四社協福祉ゼミナールでは、高齢者などを地域で支える仕組みづくりが重要になってきています。そこで、今年度のテーマは介護の取り巻く環境がどうか変わっていくか？地域で何ができるのかをみなさんと一緒に考えていきたいと思えます。

	日時	内容
1	9/18(月・祝) 14:00~	アクティブシニアのすすめ「ボランティアのつどい」と合同開催
2	10/16(月) 14:00~	介護保険制度の行方
3	11/20(月) 14:00~	地域包括ケアシステム実現に向けての四日市での取り組み
4	12/18(月) 14:00~	地域での助け合い活動 実践者報告
5	1/15(月) 14:00~	今地域で求められている活動とは
6	2/19(月) 14:00~	福市民のつどい

場所 じばさん三重 他
講師 大阪教育大学 新崎国広氏 他
定員 50名(応募多数の場合は抽選)※1回のみも受講可能ですが、全6回受講いただける参加希望者を優先します。決定通知を後日送付します。

参加費 無料
申込み 9月8日(金)までに電話、FAX、メールで①氏名②住所③電話番号④志望動機を四日市市社会福祉協議会地域福祉課へお申込みください。

問合せ 四日市市社会福祉協議会 地域福祉課
☎354-8144 FAX354-6486 メール y-vc@m3.cty-net.ne.jp

女性の視点からみた防災講座



日時 9月9日(土) 10:30~11:30
場所 富洲原地区市民センター 大会議室 てらもと やすこ
講師 県地区女性防災 クローバー リーダー寺本 恭子さん
対象 富洲原地区に在住の皆さん(女性限定ではありませんが、たくさんの女性の方に聞いていただくと嬉しいです。)
定員 30~40名 ※参加費は無料、代表の方の申込み・電話でのお申込みも可です。
問合せ 富洲原地区市民センター 担当 藤枝 ☎365-1136

読書推進講座「となりの文豪」のご案内

~女性の視点から読み解く 田村泰次郎~

四日市市の郷土作家「田村泰次郎」について、女性研究者の河原徳子先生の解説による、女性の視点から読み解く読書推進講座を開催します。

ぜひご参加ください。 ※いずれも 13:30~15:00

時	内
9月 3日(日)	田村泰次郎を知る
9月 17日(日)	田村泰次郎を読む①
10月 1日(日)	田村泰次郎を読む②

★場所 四日市市立図書館2階視聴覚ホール **★定員** 50人(先着順)
★申し込み 住所、名前、電話番号を、ファクスかメール、または直接、市立図書館まで。
★その他 手話通訳が必要な人は、申し込みの際にその旨をお知らせください。託児はありません。

◇問合せ 市立図書館 ☎352-5108 FAX352-9897 メール: tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp



講師 日本文学研究者 河原徳子さん

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、良く理解をしていただくために、平成28年度より依頼会員向けの講習会を実施しています。新たに依頼会員として登録される方は受講してください。また講習会の後、新規登録会を行います。

日時：9月10日(日) 講習会 13:00~14:30
登録会 14:30~

会場：橋北交流会館(四日市市東新町26番32号)
参加費：無料

保育あり：事前にお申込みください。(定員35名)
申込方法：電話、FAXにてお申込みください。

申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター

☎/FAX 323-0023

(NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

