

『男の料理教室』が 開催されました！



6月18日(月)富洲原地区食生活改善推進協議会の皆さんを講師にお迎えし、「男の料理教室」を開催しました。

日々、自炊されている方、料理はほとんど初めての方、いろんな方が和気あいあいと調理を楽しみました。

調理中や食事中には、初対面の方とも会話が弾み、最後は全員で記念撮影を行いました。



【当日のメニュー】

- ・めかじきのソテー (黒酢ソース)
- ・豆乳味噌スープ
- ・キャベツとひじきの酢のもの



7/9
(月)

ヘルスリーダーによるイキイキ教室！

楽しく、笑って！おしゃべりして！
ヘルスリーダーと一緒に、運動とレクリエーションで
介護予防を目指しましょう！

日時 7月9日(月) 10:00~11:30
＜申込み・参加費不要＞

場所 富洲原地区市民センター 2階 大会議室

対象 おおむね65歳以上の市民の方

持ち物 タイル、飲み物、動きやすい服装

問合せ 健康づくり課 ☎354-8291



7/21
(土)

ふれあい料理教室に参加しませんか!?

日時 7月21日(土) 10:00~＜申込不要＞
場所 富洲原地区市民センター 2階調理室
持ち物 材料費600円、エプロン、三角巾
問合せ 食生活改善推進協議会 伊藤 ☎365-6699

初めての方大歓迎!!
毎月第3土曜日にあります。



揺れへの備えは、お済みですか!?

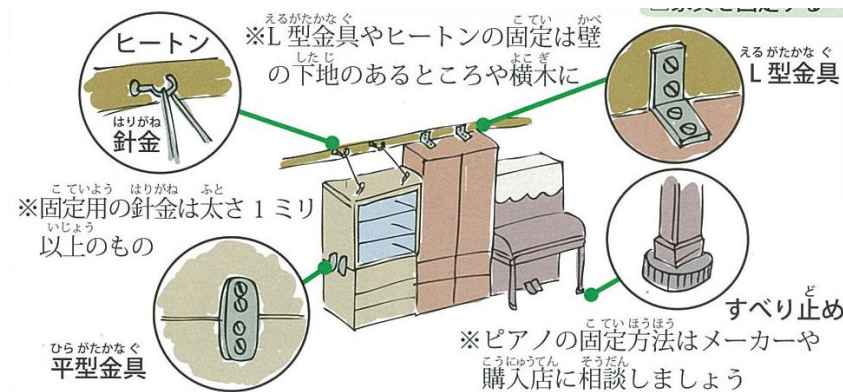
6月18日、大阪府北部を震源に最大震度6弱の地震が発生し、ブロック塀の倒壊や家具転倒による犠牲者が出ました。

日ごろから、ブロック塀や石垣の安全点検を行い、必要に応じて転倒防止対策を行ってください。また、ご自宅の耐震性や家具の固定、配置について、今一度確認しましょう。詳細については、市のホームページの中の「防災情報」や「家族防災手帳(大人版)」をご覧ください。なお、家族防災手帳は危機管理室や地区市民センターで配布しています。

家具固定の例

壁に取り付ける場合は、鴨居や横木にしっかりと止めます。

※鉄筋コンクリート造りの住宅の壁に取り付ける場合の横木は、建築工事業者と相談してください。



問合せ

危機管理室 ☎354-8119 Fax 350-3022

県の窓口でヘルプマークの配布が開始されます!

ヘルプマークとは?

ヘルプマーク(ストラップ)は、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている障害のある方や、病気の方などが、カバンなどに吊り下げて、日常生活や災害時に困ったときに周囲に示し、支援や理解を求めやすくするマークです。

ヘルプマークを持っている方を見かけたら、電車やバスで席を譲ったり、緊急時や災害時に支援していただくなど、ご配慮いただきますようお願いいたします。

配布要領

(1) 配布開始日 6月27日(水)

(2) 配布場所

①三重県庁 地域福祉課

②四日市市内の場合

三重県北勢福祉事務所

(新正4丁目21-5 四日市庁舎2階)

③三重県設置の保健所

桑名保健所、鈴鹿保健所、津保健所、松阪保健所、伊勢保健所、伊賀保健所、尾鷲保健所、熊野保健所

④三重県障害者相談支援センター

(3) 配布条件等

- ・必要な方に配布(障害の要件等は問わない)
- ・郵送をご希望の場合は、返信用送付先のお名前・ご住所を明記の上、返信用切手(92円)を同封し、下記の窓口にご請求してください。

問合せ

〒514-8570 津市広明町13番地

三重県子ども・福祉部地域福祉課 ユニバーサルデザイン班

☎059-224-3349 Fax: 059-224-3085

電子メール: ud@pref.mie.jp



7月8月は三重県「愛の血液助け合い運動」月間です

三重県では7・8月に三重県「愛の血液助け合い運動」を実施しています。

四日市市においても、このキャンペーンの一環として、献血を呼びかける街頭啓発を実施しますので、市民の皆様のご協力をお願いします。

—第68回四日市市献血推進の日—

場 所 近鉄四日市駅北口ふれあいモール付近

日 時 7月27日（金）

10:00～11:30、13:00～14:30

献血会場 献血は近鉄四日市駅前スターアイランドビル4階

献血ルームサンセリテで受け付けます。

サンセリテは常設の献血ルームで火曜日以外の毎日献血可能です。

骨髄バンクへの登録も受け付けています。

そ の 他 街頭啓発は高校生ボランティア・社会人ボランティアの皆さんのご協力を得て、献血へのご理解とご協力を呼びかける活動です。三重県は10代から30代の若年層の献血率が全国最下位です。真夏は献血者数が減少しますので、皆さんのご協力をぜひお願いします。

問 合 せ 保健所 保健予防課 管理医療係 ☎352-0590



平成30年度 四日市市文化功労者・市民文化奨励賞候補者を募集します！

募集対象

(1) 文化功労者

長年（概ね20年以上）にわたり学術、芸術、その他文化の振興に寄与し、その功績が顕著である個人（60歳以上）または団体。ただし、本市在住、在勤、出身、本市にゆかりがある、または、活動拠点が市内にある個人、団体。

(2) 市民文化奨励賞

市民文化を振興するため、文化における活躍と文化振興への寄与が、将来においてさらに期待される個人または団体。ただし、本市在住、在勤、出身、本市にゆかりがあるかまたは、活動拠点が市内にある個人、団体。

候補者の推薦

上記(1)または(2)に該当する個人または団体があるときは、関係機関および関係団体からの推薦による。候補者の推薦にあたっては、募集要項に従って推薦書および候補者調書を提出。

審査方法

(1)、(2)とも書類による審査

募集期間

7月2日（月）から7月31日（火）（消印有効）

問 合 せ 文化振興課 ☎354-8239



羽津小学校・大矢知興譲小学校 給食パートを募集！

募集職種 小学校給食調理員補助（給食パート）

羽津小学校 2名

大矢知興譲小学校 1名

9月上旬からの勤務です

業務内容 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など

勤務日 給食実施日（春・夏・冬休みは勤務なし）

勤務時間 8:30～15:30（労働時間6時間、休憩60分）

時間給 925円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）

申込み 応募を希望される方は、教育総務課（☎354-8236）に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。

応募期間 7月5日（木）～7月19日（木）



平成30年度看護職向け在宅看護研修（初級コース） 受講生募集！！

潜在看護師などが、訪問看護に必要な基本的な知識・技術を習得し、訪問看護を提供できるように、または現役の看護師で訪問看護に興味があり、知識を得てスキルアップしたい方に対し研修を行います。

開催期間・受付期間（※研修内容はプログラム参照・研修日はすべて木曜日）

<第1回>

9月6日、13日、20日、27日、10月4日、11日【受付期間 8月24日（金）まで】

<第2回>

11月1日、8日、15日、22日、29日、12月6日【受付期間10月19日（金）まで】

<第3回>

1月10日、17日、24日、31日、2月7日、14日【受付期間12月21日（金）まで】

開催場所

四日市看護医療大学（萱生町1200番地）

※ただし、実習については、実習受入先での受講となります。

受講資格

以下の要件を満たす方を対象とします。

1. 再就業を希望する潜在看護師
2. 訪問看護に興味のある現役看護師
3. 訪問看護師になりたい方
4. 全日程参加できる方

全日程受講生

10名まで（応募多数の場合は、抽選とさせていただきます）

問 合 せ 健康福祉課 企画係 ☎354-8281

